



هلیا رستم پور

کارشناسی ارشد روانشناس بالینی

Helia.rostampour@ut.ac.ir 

Heliarostampour99@gmail.com

[+989357971123](tel:+989357971123) 

اطلاعات پایه: 

سال تولد: ۱۳۷۷

جنسیت: خانم

وضعیت تاهل: مجرد

محل سکونت: کرج

من هلیا رستم پور هستم درمانگر شناختی رفتاری (CBT) و طرحواره درمانگر.

به مدت ۶ ماه درمان را تحت سوپرویزن دکتر اعظم نوفرستی استادیار دانشگاه تهران انجام داده و پس از آن شروع به درمان حرفه ای کردم.

هم اکنون به عنوان درمانگر CBT و طرحواره و همچنین پژوهشگر حوزه تروما مشغول به فعالیت هستم.

تحصیلات: 

کارشناسی روانشناسی - دانشگاه گیلان

مهر ۱۳۹۶ - شهریور ۱۴۰۰

کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی - دانشگاه تهران

مهر ۱۴۰۱ تا کنون

ترم چهارم روانشناسی بالینی و در مراحل دفاع پایان نامه

کارگاه طرحواره درمانی - موسسه هفتاد (وزارت علوم)

آذر - بهمن ۱۴۰۱

دارای گواهی ۵۰ ساعت آموزش طرحواره درمانی - دکتر اعظم نوفرستی استادیار دانشگاه تهران مرداد ۱۴۰۱

کارگاه ضبط و پردازش سیگنال های EEG

مرداد ۱۴۰۱ به مدت ۳۲ ساعت

دارای مدرک آزمایشگاه ملی نقشه برداری مغز - دکتر نصرآبادی، دکتر میکاییلی

کارگاه نقش QEEG و نوروفیدبک در تشخیص و درمان اختلالات نورولوژیک و روانپزشکی

اسفند ۱۴۰۰ به مدت

دارای مدرک آزمایشگاه ملی نقشه برداری مغز - دکتر رضا رستمی

تجارب: 

دستیار آموزشی (teacher assistant)

سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲

کار به عنوان دستیار آموزشی دکتر فاطمه دهقانی استادیار دانشگاه تهران

کارورزی درمان CBT

مهر تا آذر ۱۴۰۱

کارورزی تحت نظر دکتر اعظم نوفرستی استادیار دانشگاه تهران

کارورزی طرحواره درمانی

دی تا اسفند ۱۴۰۱

کارورزی تحت نظر دکتر اعظم نوفرستی استادیار دانشگاه تهران

دریافت ۱۵۰ ساعت سوپرویزن درمان CBT و طرحواره

مهر ۱۴۰۱ تا اکنون

درمان مراجعان تحت سوپرویزن دکتر اعظم نوفرستی استادیار دانشگاه تهران

مشاوره انتخاب رشته کنکور - موسسه میلاد ناصح زاده

تابستان ۱۴۰۱

ارائه خدمات مشاوره انتخاب رشته به داوطلبان کنکور سراسری در موسسه میلاد ناصح زاده

🔧 مهارت ها:

CBT حرفه ای 

طرحواره درمانی حرفه ای 

EEG متوسط 

آزمون های روانی پیشرفته 

🇦🇩 زبان خارجی:

زبان انگلیسی حرفه ای 